

Journal

En plein orage sur un plateau désertique  
Une vieille histoire, mais toujours  
les mémoires. Un conteur plus

ment du Pay-de-Dôme).  
nbre de l'Académie de Médecine  
travaux anatomiques.

comme  
son un  
construit  
et moira  
autres  
Les m  
Jean  
re. Tai  
Jouffé  
présent  
sire de  
Mala o  
vaître  
Paris, a  
s'admini  
posée.  
Lire en  
Vi  
LE  
La c  
Les a  
affirmer  
moyens  
rassure  
Or la  
heure





MAISON DE REPOS

# LES HORTENSIAS

UN ESPACE DÉTENTE      UNE ÉQUIPE DE QUALITÉ

Un cadre naturel et paisible en bord de mer pour une convalescence agréable

Des professionnels du soin au service de votre bien-être

Plus d'informations et réservations :  
maisonleshortensias@bidonmail.fr



**BILLET à composer avant l'accès au train**

**SNCF** POITIERS → Saint - Tropez 01ADULTE

Départ 22/07 à 07H42 de POITIERS  
Arriv. à 11H33 à TOULOUSE MATABIAU  
PERIODE NORMALE TGV 8501  
PREM'S - NI EDVNI REMB. VALABLE SUR CE TRAIN

Classe 2 VOITURE 15  
PLACE ASSISE 27  
01COULOIR DUO

Départ A de ###  
Arriv. A A

Classe #

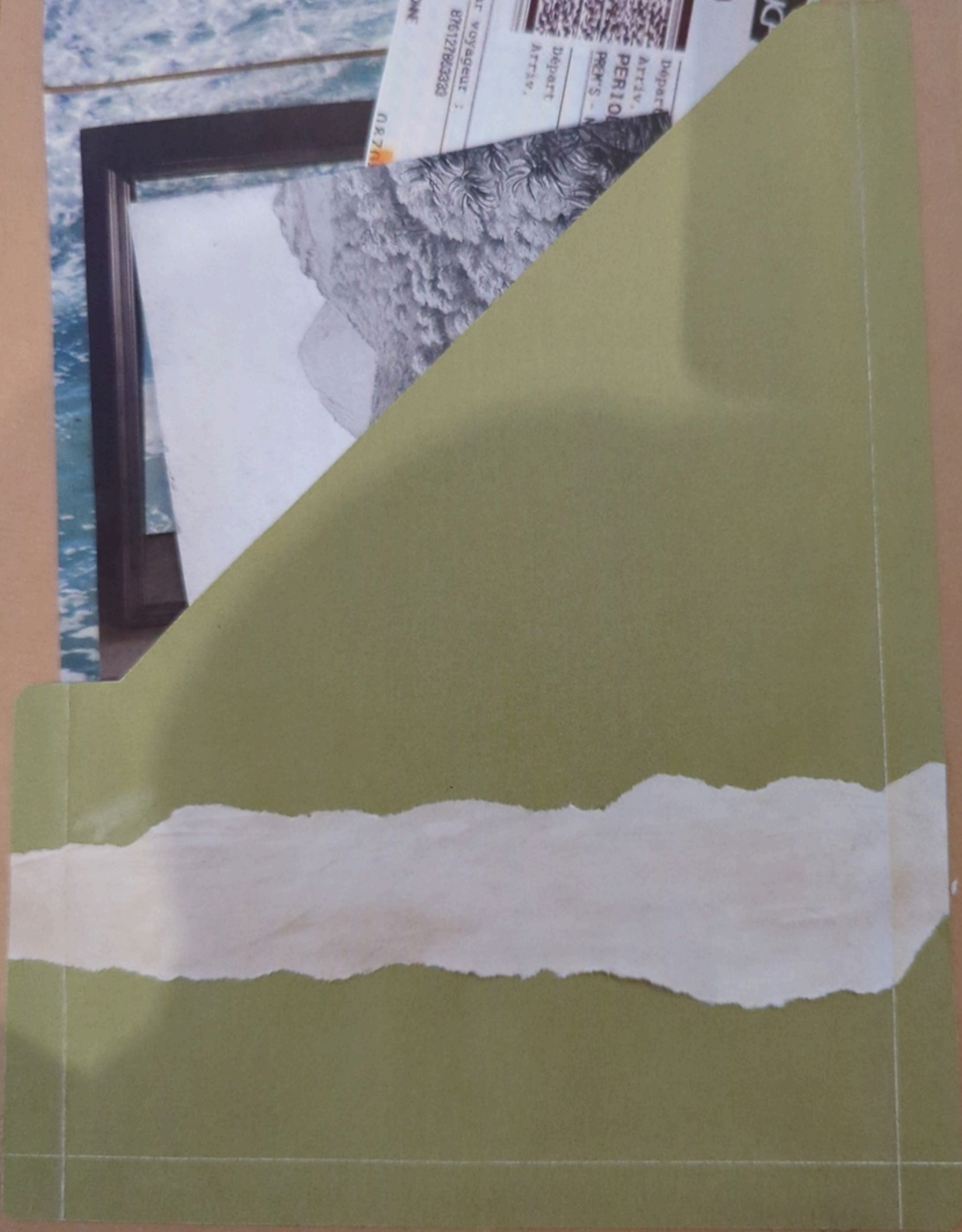
Prix par voyageur : 22.00      Prix EUR 22.00

EZ 876127863333 22.00 KN0506 PH DV 612786333 15

CARCASSONNE 0R7RR219R648E5 240005 14H12 BE156A Dossier Page 1/1



7016 00201 4  
SNC  
Départ  
Arriv.  
PERIOD  
PREMIER S - N  
Départ  
Arriv.  
Prix par voyageur :  
BZ 876127R/3320  
OAKASSONE  
087M



En plein orage sur un plateau désertique et  
Une vieille histoire, mais toujours présente  
les mémoires. Un conteur pittoresque.

ment du Puy-de-Dôme).  
nbre de l'Académie de Médecine  
avant anatomiques.

Journal de  
Françoise

comme  
son une  
considér  
et nous  
saires d  
Les c  
Jean  
re, Tai  
jour d'h  
présent  
ainsi de  
Mais m  
raffine  
Paris, c  
s'admin  
posée.  
Lire en  
Vi  
LE  
La c  
Les a  
affirmer  
moyens  
rarement  
Or le  
heure

Journal de  
Françoise

n'avan  
ournal et  
s très  
y voyage

ce j'alignais  
me, je suis  
tabouret.

ls étant parti  
suis retrouvée  
nt, ma

bruit du choc,  
et allait bien.

de suite

es dans les plus

, et m'emme-

Ils m'ont



26 Mai 2023

Cela fait maintenant un moment que je n'avais point écrit, j'ai laissé à l'abandon ce journal et cela durant un certains temps car j'étais très occupée. Aujourd'hui je profite de ce long voyage inattendu pour reprendre l'écriture.

Il y a quelques jours, le 25 Mai, alors que j'alignais les livres mal rangés de ma bibliothèque, je suis malencontreusement tombée de ce fichu tabouret.

Cela fait un mal de chien! Mon fils étant parti en vacances avec ses enfants, je me suis retrouvée seule dans cette misère. Heureusement, ma charmante voisine, ayant entendu le bruit du choc, n'a pas hésité à venir voir si tout allait bien.

En me voyant au sol, elle a tout de suite appelé les pompiers. Ils sont arrivés dans les plus brefs délais, firent quelques contrôles, et m'emmenèrent finalement à l'hôpital. Ils m'ont

immobilisé la jambe, ce faisant, je ne pouvais rentrer seule chez moi. Une infirmière m'a alors proposé d'aller dans une maison de repos. Cela ne m'enchantaient point mais je n'avais pas vraiment le choix. Elle m'en a conseillé une à la mer. J'ai accepté par dépit. Je n'avais jamais eu l'occasion de voyager auparavant, de mon temps cela ne se faisait pas beaucoup. Sortir de ma zone de confort m'effraie.

Ce matin, à la première heure, on m'a accompagnée faire mon bagage. C'est ainsi que j'ai remis la main sur mon vieux journal intime. Je suis partie seulement quelques heures après, aux alentours de 10 heures. Un long voyage m'attendait et cela s'annonçait éprouvant.

J'arrive dans deux heures, le temps semble long, je suis très fatiguée aussi. Oh Robert si tu étais encore là ! Tu n'aurais pas hésité à me suivre

dans cette nouvelle aventure.

Je suis arrivée il y a à peine deux heures, je souhaite souligner que cet endroit ne m'inspire guère confiance... Peut-être aurais-je dû choisir une autre maison de repos?

À mon arrivée, les aides m'ont introduit à ce nouveau lieu mais je dois admettre que je n'y ai que très peu porté attention. Je suis éreintée, le voyage fut pénible. J'ai demandé à ce qu'on m'apporte mon dîner dans ma chambre, je ne suis vraiment pas disposée aux mondanités ce soir.

28 Mai 2025

J'ai reçu la visite d'une jeune fille. Elle m'énerve. Je n'ai pas compris un mot de ce qu'elle a dit, si bien que j'ai été obligée de lui demander de s'en aller. Quelle perte de temps.

Le programme télé diffusé dans la salle commune était décevant. J'ai tenté d'apprécier, mais je n'ai pas réussi. Ces fichues chaises grincent. Et puis la pendule, cette fichue pendule m'a mise hors de moi. J'ai prévenu poliment de ce problème mais personne ne s'en est occupé! Quelle honte! Et peine une matinée que je suis arrivée que le monde se referme.

Je suis montée dans ma chambre. Le minimalisme et le calme intense ont été d'un confort reposant.

29 Mai 2023

Cet après-midi, une aide soignante a fait une trace sur le parquet. C'est très embêtant. Très embêtant, vraiment. Maintenant il est sali. Mes pensées et mes mots n'ont pas eu le même goût aujourd'hui.

C'est très embêtant.

30 Mai 2023

Je pense avoir été mauvaise langue. Cet endroit est calme, apaisant

Ce soir, à l'heure du dîner j'ai rencontré une autre résidente nommée Nicole. J'étais coincée à côté d'elle à côté d'elle tout le repas, ce fut pénible! Elle est bien simple d'esprit et il est clair que nous n'avons pas reçu la même éducation! Elle parlait si fort, j'en ai encore mal à la tête! Comble de malchance elle m'a proposé une partie de bridge demain matin, j'ai refusé, balbutiant une mauvaise excuse.

01 Mai 2023

Me voilà installé sur la terrasse, je profite du soleil de début d'après midi et j'admire le paysage. Cette maison jouit vraiment d'un emplacement somptueux, face à la mer. Ce matin Nicole a renouvelé sa proposition pour une partie de bridge, j'ai accepté: autant profiter des rares activités proposées!

D'habitude je ne suis pas férue de jeux de cartes, mais nous avons passé un très bon moment.

Cela a été l'occasion de faire plus ample connaissance avec Nicole, qui s'avère d'une compagnie bien agréable! Finalement, malgré son éducation limitée, elle a grand cœur et porte toujours un regard positif sur le monde!

J'espère m'en faire une amie, ce qui ne devrait pas être difficile tant elle est de tempérament ouvert et chaleureux. Elle m'a parlé (très) longuement de sa petite fille qui vient de naître, elle

m'a promis de me montrer des photos. Je suis  
bien contente des rencontres que j'ai faites, mon  
séjour ici en sera finalement égayé.

7 juin 2023

Ce matin je me suis entraînée à marcher avec mes béquilles accompagnée d'une aide soignante. En descendant dans le hall, j'ai réalisé que cet intérieur est aménagé dans le style provençal. Bien que les murs en pierre du séjour offrent un côté abrupt et glacial, les meubles en bois foncé et les rideaux en lin suggèrent un aspect chaleureux, réconfortant et rassurant. Au plafond, les poutres sont apparentes et dévoilent la structure de la maison lui conférant un charme naturel qui ne me laisse pas insensible. Un bouquet de fleurs sauvages est disposé sur la table basse et résonnent divinement bien avec le parquet en bois de chêne.

Les baies vitrées, quant à elles, accueillent le soleil qui vient chauffer la pièce commune et apporte de la joie dans ce lieu d'apparence sinistre. L'extérieur de cette salle donne sur une petite

cour arrangée avec la flore de la Méditerranée.  
Des palmiers, des jasmins étoilés ou encore de la lavande et des agaves confèrent à cet espace une atmosphère énergique et vivante.

Nicole m'encourage et me soutient dans ma convalescence, quelle bonté!

Παε

Παε̃λυσ

Πυριελ

Sacrah

DNA object-exp/usg.